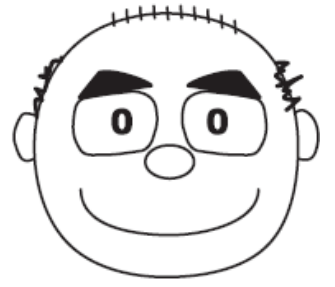




すくすく



NO.82 令和3年1月1日発行

明けましておめでとうございます。

昨年は、全国で新型コロナウイルスの流行が遷延し不安な日々が続いた一年でした。しかし、今年の二月には新型コロナウイルスワクチンの接種が始まるという明るいニュースが入ってきました。

今年が子ども達やご家族にとってより良い年になることをお祈りしております。

ネガティブ・ケイパビリティ 答えが出ない状況に耐える力)

人間の脳はわからないものや不確実なものや予測がつかないものが苦手なので、せっかちに答えを出そうとしてしまいがちです。わからないことを明らかにすることが科学ですが、解明する過程では、未知の状況に耐え忍びながら待つことも大切です。中途半端な状態には耐えられない、白か黒かはっきりさせたい」という気持ちに駆られるがあまり十分に検討しないまま方針を決めてしまうことがあります。拙速に答えを出さずに耐え抜く力がネガティブ・ケイパビリティ。十九世紀の詩人ジョン・キーツが使ったことばです。

新型コロナウイルスがもたらしたこと

新型コロナウイルスの感染流行が始まったばかりの頃は、いずれ治ま

ると楽観的に考えていました。しかし、その後の流行の拡大により昨年の四月に緊急事態宣言が出され、今もまだ感染拡大がコントロールできない状態が続いています。多くの人の命や身体の健康を奪いましたが、精神面でも大きな損失を与えました。不安や差別も感染症以上に多くの人々に伝染し、生活に悪影響を与えました。自分や家族、職場に感染が始まるのではないか、仕事や収入は元に戻るのだろうか、こんな状況がいつまで続くのだろうか」という不安な日々が続く心が折れる人が増えたようです。

新型コロナウイルスが教えてくれたこと

新型コロナウイルスは、私たち人間が科学を過信していたのだということを知ることができました。自然界には予測を超える出来事が起こること、人間は数多ある生き物の中の一つの種に過ぎないこと、自然や他の生物をうまく利用し、そのおかげで生きている存在だということも教えてくれました。

今こそ、ネガティブケイパビリティを！

コンビニやTの進歩により、いつでもでも待たずに欲しい物が手に入る時代になりました。私たちの生活は便利になりましたが、一方で

は、待つことや我慢する力が弱くなっているのを感じます。インターネットの普及は「正解」に最速で近づきたい欲求を満たしてくれるようになりましたが、この混沌の中では「正解」はすぐには見つからないので、自分でできることを探していかなければならないのです。

脳は宙ぶらりんの状態を嫌がり、無理に答えを見つけようとします。しかし、すぐになんとかしようと思わず、状況をよく観察しながら、焦らず、わからないことをわからないままにして、最適解が導き出せるまで、もがきながら日々を過ごすことが必要な時もあります。しばらくは、いいこと探しをしながら機が熟すのを待ちましょう。

長い階段をのぼる時、その階段の全てが見えなくても良いのです。大事なものは目の前にある「段をのぼることです。マーティン・ルーサー・キング・ジュニア」



ココ・ココ
~こころ と からだ~



年長さんは3月31日までに
MRワクチンをすませましょう!



年長さんでMR（麻疹風疹）ワクチンをしていない方は早めに予約をして接種しましょう。定期接種期間を過ぎると有料になります。

I 期	満1歳～2歳未満
II 期	小学校入学前1年間 (年長さんの4/1～3/31)

昨年は、コロナに始まりコロナに終わった不安な一年でした。今年はどうなるのでしょうか。先行きが不透明だと大人でも不安を感じずにはられません。小さなお子さんほど何がおきているのかわからず、規制されることが多いとイライラしたり、お母さんから離れられなくなったりします。マスクを強いられたり、会話をしないで食事をするなど、日常と違う対応はお子さんの不安感を高めます。お子さんにとってはご家庭が一番安心できる場所です。不安な気持ちをゆっくり聞いて受け止めたり、一緒に遊ぶ時間をいつも以上に作ってあげたりしましょう。親子で一緒に絵を描いたり、話をしながら工作するのも良いでしょう。一日10分でも楽しい時間を共有し、ほっとできるひとときがあると不安軽減につながります。少しでも喜びの多い一年になると良いですね。

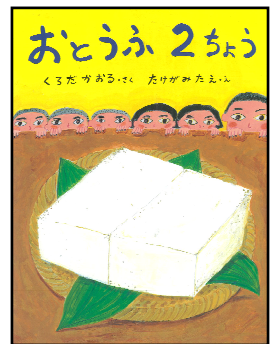
(みもぞ)



おすすめの絵本

『おとうふ2ちょう』

作：くろだ かおる
絵：たけがみ たえ
発行所：株式会社ポプラ社



おとうふ1丁のおつかいをたのまれたケンちゃん。
帰り道に「足りないからもう1丁」とお母さんから追加の電話。
ケンちゃん一家の晩ごはん、何ができるかお楽しみ。

病児保育室「ここいえ」通信



先日やってきた男の子のお話です。
本人の希望でシルバニアファミリーをしていました。園にもあるようですが、恥ずかしくて遊べないとのこと。「洗濯物にアイロンをかけよう!」「パンにジャムをぬって～」など、ここいえでは思う存分こだわりのお家が出来たようでした。

少人数でゆっくりと関わることができるのもここいえならではの。病児保育の必要な時は安心してご利用くださいね。

栄養相談日

栄養士が担当します。子どもさんの栄養に関すること何でも相談してください。

時間 14時から16時まで

1月13日(水) 2月 3日(水) 3月 3日(水)
1月27日(水) 2月17日(水) 3月17日(水)

編集後記

明けましておめでとうございます。
新しい生活様式にもだいぶ馴染んできましたが、今年のお正月はどの様なスタイルで過ごされましたか?

私は甥っ子にももらったシクラメンが日々蕾から花開いていく様子に癒されています。

「笑う門には福来たる!!」
今年も笑顔溢れる一年でありますように。

ガトー・ショコラ

夜間急病診療所のご案内

夜間の急病時には夜間急病診療所をご利用下さい。

場 所 下関市大学町2丁目(市大近く)

診療時間 19時～23時 電話番号 252-3789

発行人 かねはら小児科 金原 洋治
山口県下関市生野町2-28-20
083-252-2112
HPURL <http://www.kanehara-syonika.com>